

# Hvad ved danskerne egentlig om æg?

Danskernes spisevaner, viden om og holdninger til æg

Æggets Dag den 9. oktober 2015  
Seniorkonsulent Anina Kjær  
Danske Æg- en del af Landbrug & Fødevarer



# Hvor mange æg spiser danskerne?

**Danskernes kostvaner 2011-2013:** ca. 150 æg årligt (voksne)  
Baseret på 7 dages kostregistrering (3.946 deltagere 4-75 år)

Æg i gram pr. dag	Befolkningsgruppe
18 g	Børn 4-9 år
17 g	Børn 10-17 år
26 g	Mænd 18-75 år
23 g	Kvinder 18-75 år
24 g	Voksne 18-75 år

**Forbrug 2014:** 171 skalæg og 74 æg via produkter  
Baseret på salg af skal- og produktæg

I alt: 245 æg pr. år. pr. dansker

# Æg bidrager med mange næringsstoffer

- 10 % af D-vitamin og selen
- 7 % af B12-vitamin
- 5 % af E-vitamin, retinol og riboflavin/B2-vitamin
- 4 % af jern
- 3 % af zink, phosphor, A-vitamin, protein og mono- og polyumættede fedtsyrer
- 2% af jod, niacin, B6-vitamin og mættede fedtsyrer
- 1 % af calcium, natrium, kalium, thiamin/B1-vitamin og folat

# Trends der påvirker

Økologi og bæredygtighed



Lokale fødevarer



Sund livsstil



Stop madspild



Ren, naturlig og autentisk



Free from...



Protein og træning



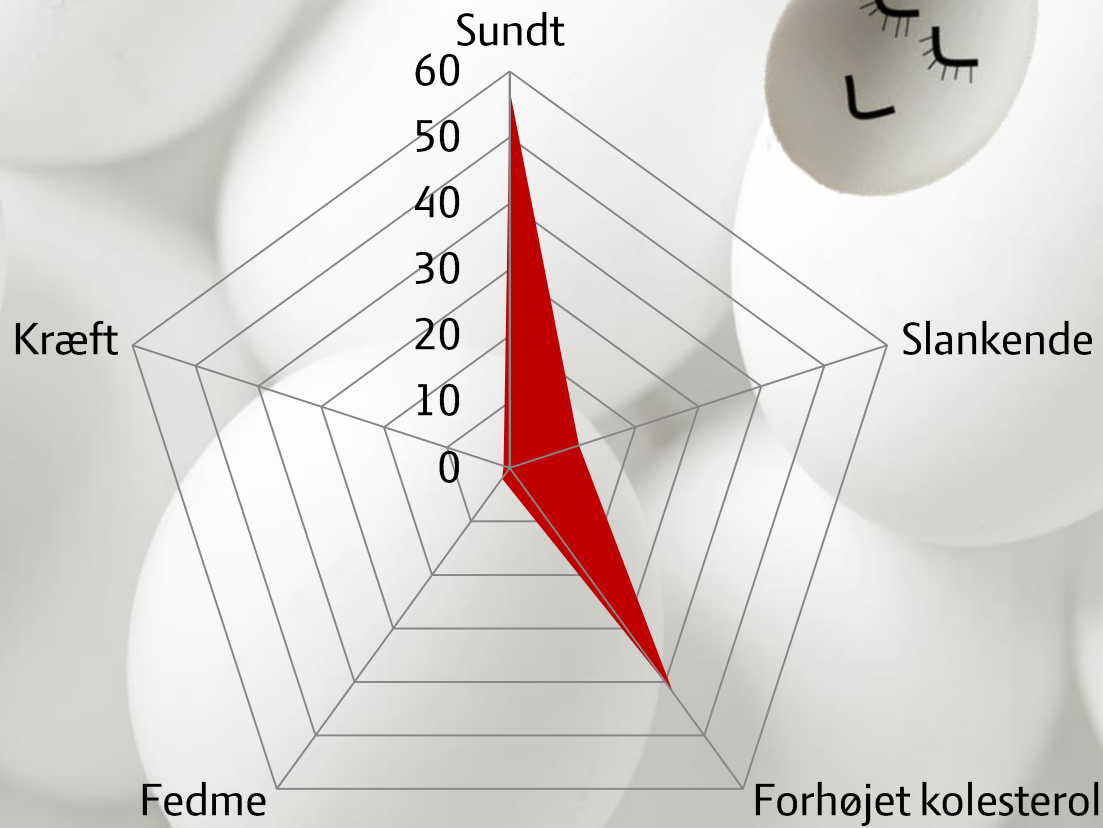
Convenience



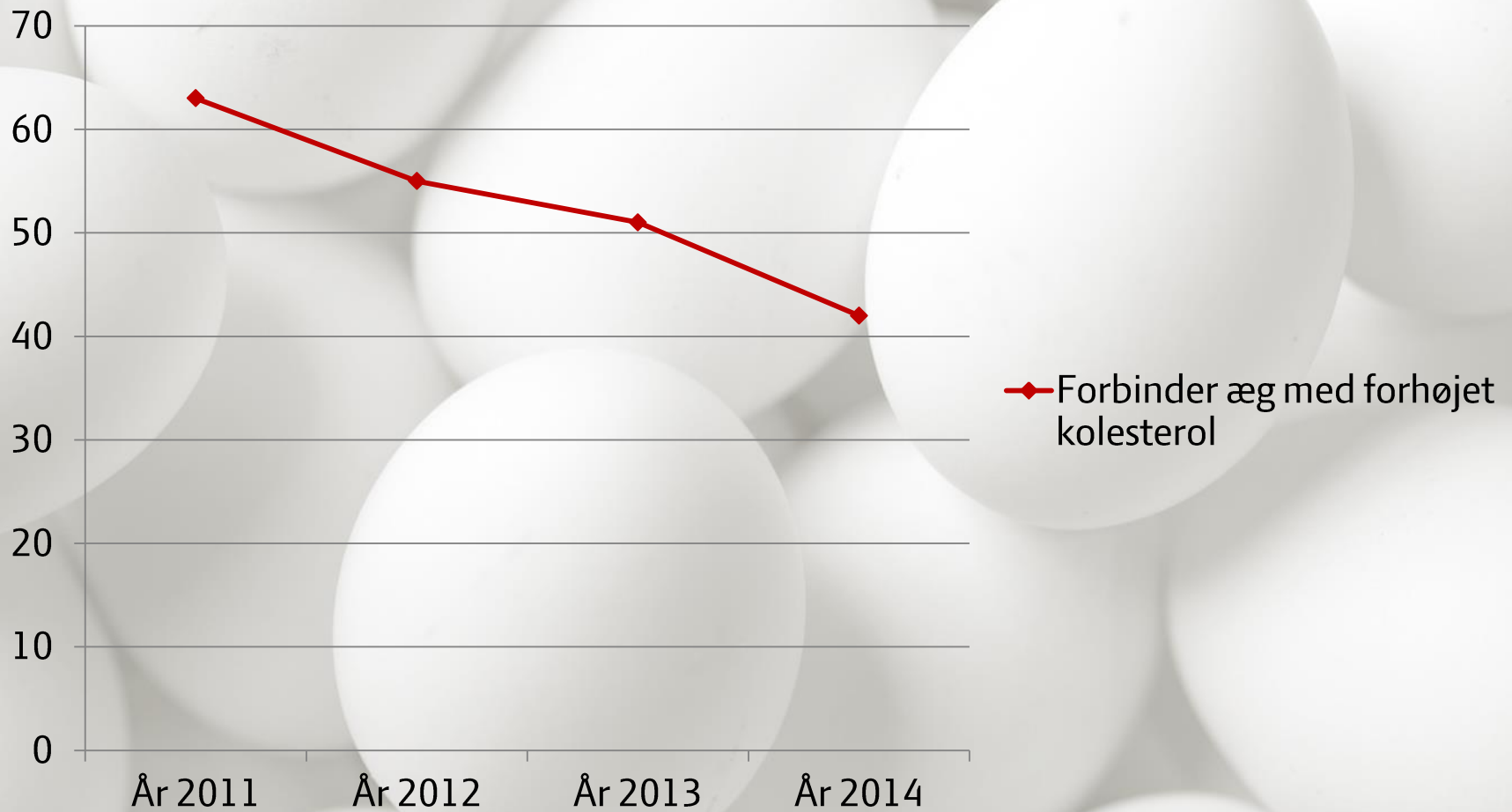
LCHF + andre



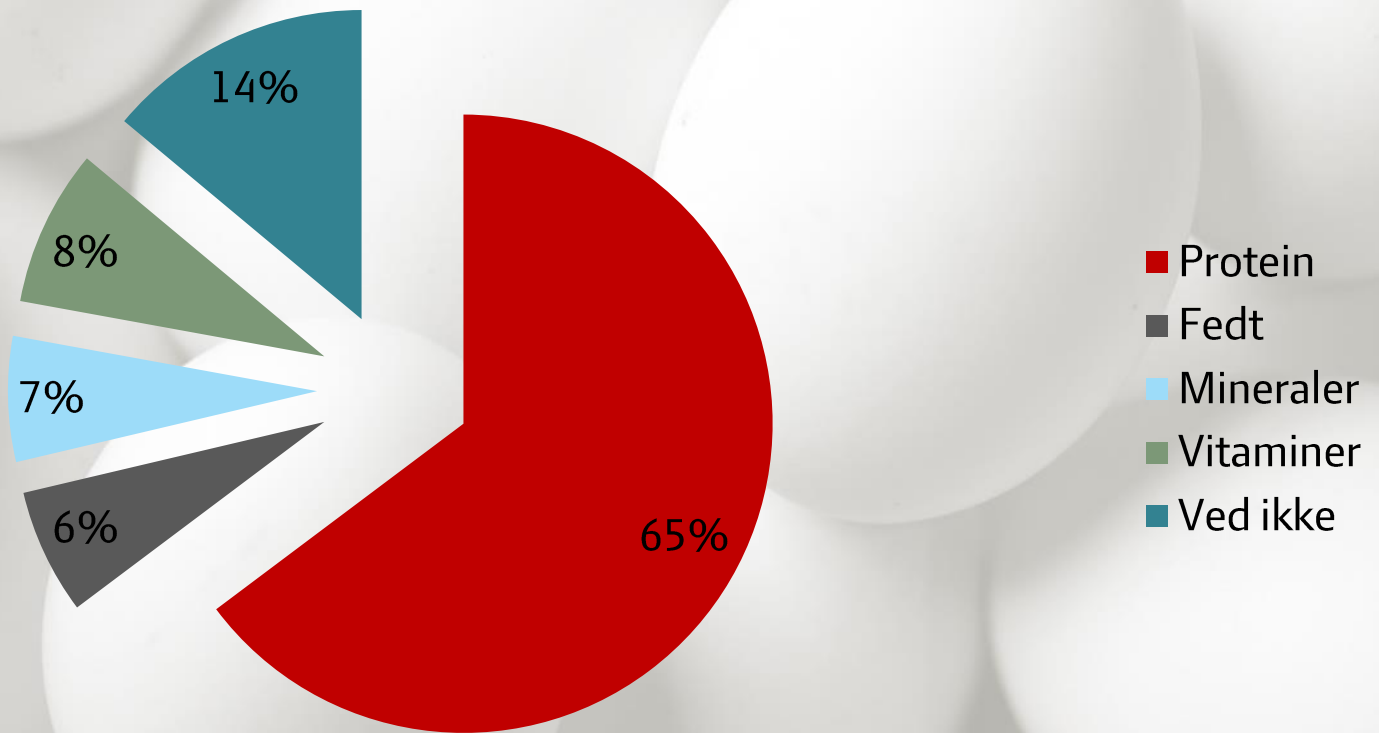
# Hvad forbinder danskerne med æg?



# Forhøjet kolesterol



# Hvilke næringsstoffer forbinder danskerne med æg?



# Hvilke næringsstoffer er der i æg?

## Rig på (min. 30% af ADT)

<b>B12-vitamin</b>	80 %	<b>B2-vitamin</b>	32 %
<b>Biotin</b>	50 %	<b>Phosphor</b>	30 %
<b>Selen</b>	42 %	<b>A-vitamin</b>	30 %
<b>D-vitamin</b>	35 %	<b>Protein (min. 20 % af fødevarens energiindhold)</b>	36 %

## Kilde til (min. 15 % af ADT)

<b>Pantothensyre</b>	27 %
<b>Niacin</b>	19 %
<b>E-vitamin</b>	15 %



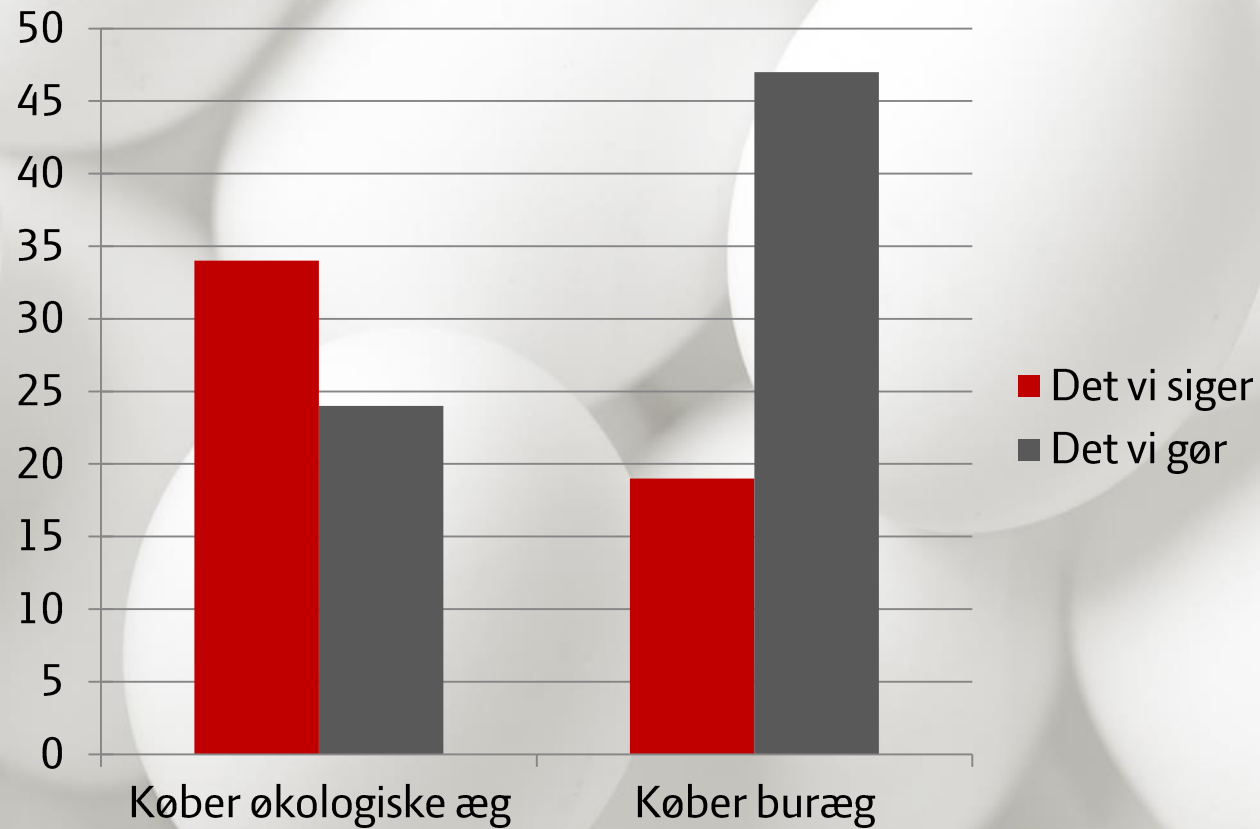
# Hvad er op og ned på produktionen?



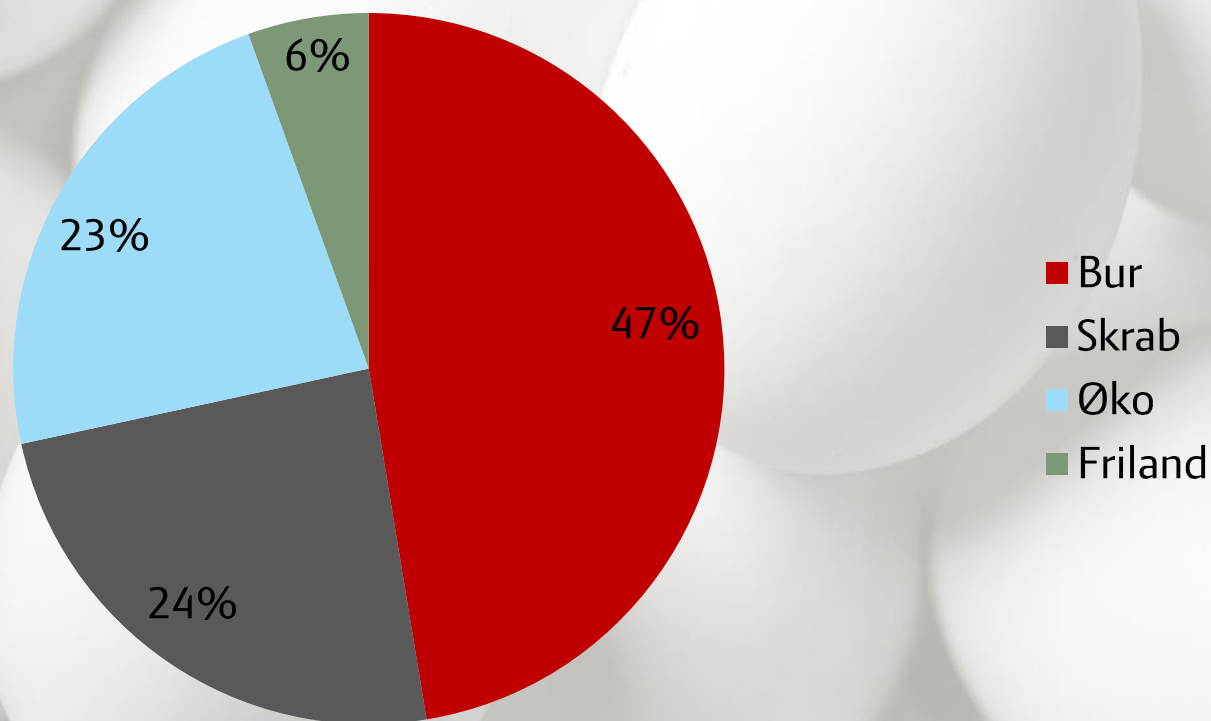
# Hvad er op og ned på produktionen?

	<b>Burhøner</b>	<b>Skrabehøner</b>	<b>Frilandshøner</b>	<b>Økologiske høner</b>
<b>Flokstørrelse</b>	Max. 10	3.000-15.000	3.000-12.000	Max. 3.000
<b>Adgang til udeareal</b>	÷	÷	√	√
<b>Adgang til strøelse, siddepinde og redekasser</b>	√	√	√	√
<b>Krav om dagslys</b>	÷	÷	÷	√
<b>Næbtrimning</b>	÷	÷	÷	÷
<b>Produktionsperiode</b>	420 dage	399 dage	379 dage	364 dage
<b>Antal æg i perioden</b>	359	342	321	306
<b>Kg foder pr. kg æg</b>	1,9 kg	2,4 kg	2,3 kg	2,3 kg

# Købsvaner



# Salg til detail- og foodservicesektoren



# Tak for opmærksomheden



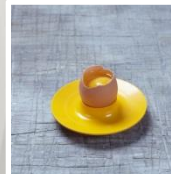
D-vitamin fra æg  
spiller en vigtig  
rolle

14 % ved intet om  
næringsstoffer fra  
æg



Æg kan være med  
til at mindske  
madspild

Ikke altid det vi  
siger og det vi gør  
hænger sammen



Mange holder  
stadig fast i gamle  
myter